



PROGRAMA

II Semana da Saúde e Bem Estar

03 A 05 DE MAIO DE 2017

DIA 03/05 (quarta feira)

Local: **Sala da Assembleia Municipal (Ex.EPC)**

09h 45m – Sessão de abertura – Dr. Hugo Costa – Diretor do DAF

10h – Workshop *“Doenças Cardiovasculares”* (Duração 90 minutos)

Entidade: Hospital Distrital de Santarém – Serviço de Cardiologia – Enf. Carlos André

14h 30m – Ação de sensibilização – *“Manobras Suporte Básico – 1.ºs Socorros”* (sessões de 30 minutos)

Entidade: Bombeiros Municipais de Santarém

DIA 04/05 (quinta feira)

Local: **Sala da Assembleia Municipal (Ex.EPC)**

10h – Workshop *“Do stress à exaustão profissional: fatores de diagnóstico e estratégias de prevenção”* (Duração 90 minutos)

Entidade: Dr. Filipe Madeira – Psicólogo

Local: **Estaleiro Municipal**

11h 30m – Sessão de abertura, Vereadora dos Recursos Humanos, Dr.ª Susana Pita Soares

11h 45m - Workshop *“Doenças Cardiovasculares”* (Duração 90 minutos)

Entidade: Hospital da CUF Santarém

14h 30m – Ação de sensibilização – *“Manobras Suporte Básico – 1.ºs Socorros”* (Duração 30 minutos)

Entidade: Bombeiros Municipais de Santarém

DIA 05/05 (sexta feira)

Local: **Sala da Assembleia Municipal (Ex.EPC)**

10h - Workshop de "*Sofrologia – Introdução à Sofrologia e Gestão de Stress*" (Duração 90 minutos)

Entidade: Escola de Sofrologia de Santarém

15h 45m – Caminhada – "*Descobrir Santarém*" (Duração 60 minutos)

Local: Saída/Chegada Parada da Ex.EPC

Campanha – "*Alimenta um sorriso*" – traga um alimento em troca de uma peça de fruta

PARTICIPE !!!!

A Equipa da DRHA